

Solliciteren voor Dutch Repats: Het e-learning pakket


- Start
- Zelfinzicht
- Solliciteren
- Netwerken naar zoekrichtingen
- Zelfmanagement

Direct naar
wat voor jou
nu relevant is

ACTIVITEITEN
KENNISOPNAME
Stoppen met testen ✕
Meer resultaten >

Handige
zoekfunctie

DRIE VRAGEN AAN HANNEKE DIJKMAN



- Solliciteren

Lees dit eerst: start van het blok Solliciteren

START >

Vacatures ontdekken

START >

Succesvolle sollicitatiebrief

START >

Sterk curriculum vitae

Het hele sollicitatieproces overzichtelijk

Profileren op LinkedIn

START >

Van sollicitatiegesprek naar contract

START >

+ Netwerken naar zoekrichtingen

Extra: rechtstreeks 3 vragen stellen

i DRIE VRAGEN AAN HANNEKE DIJKMAN -



Als deelnemer aan het E-learning pakket kun je me drie vragen stellen
Mail: hannekedijkman@newoptions.nl

Ook feedback is van harte welkom
06 2277 0681
Skype: [hanneke.dijkman](https://www.skype.com/people/hanneke.dijkman)
Of ga naar [New Options for Dutch Repats](#) voor een gratis intake gesprek voor één-op-één coaching

- Netwerken naar zoekrichtingen

Lees dit eerst: start van het blok Netwerken

Zoekrichtingen verkennen met je netwerk

START >

▶ ≡ INKLAPPEN

Vacatures uit je netwerk

START >

Netwerk inventariseren en interessante mensen ontdekken

START >

Toolkit

BEKIJK >

Deskresearch naar zoekrichtingen

START >

Veel vacatures gaan via via, dus hier leer je vacatures vinden via je netwerk

Opwarmer

Neem één minuut de tijd, bijvoorbeeld door het filmpje te starten dat je vindt linksonder bij MEER INFORMATIE. Na één minuut wordt er op de bel geslagen.

Noteer hieronder wat op dit moment je eerste gedachte is als het gaat om het vinden van werk.

In iedere oefening in de vier blokken zit een korte opwarmer.

Opmaak **B** *I* U

x_2 x^2

werk moet voor mij zingevend zijn. heb vertrouwen dat er iets op mijn pad komt. wil netwerken, inspiratie opdoen en geven. nog niet in de stand van vacatures zoeken. hoop 'gevraagd' te worden.....

Modelantwoord

Positieve gedachtes, negatieve gedachtes. Ze zijn allemaal goed. Onze hersenen zijn gemaakt om gedachtes te produceren. Dat wil niet zeggen dat we al die gedachtes even serieus hoeven te nemen.

Opwarmers van één minuut om snel op gang te komen

Noteer jouw antwoord

En je krijgt direct een reactie

1 minuut timer handig bij de hand

1 MINUUT STILTE



Een minuut...





Sterke punten

Deze oefening gaat in vier stappen:

Stap 1: Kies zeven klussen/opdrachten waarin je een goed resultaat hebt behaald. Liefst klussen/opdrachten die jou ook gelukkiger maakten. Het kunnen de zeven klussen/opdrachten uit de opwarmer zijn of (deels) andere.

Stap 2: Beschrijf de klus/opdracht met de STARR-methode:

Focus op wat herkenbaar is voor een Nederlandse werkgever in plaats van het exotische.

S: Wat was de Situatie?

T: Wat was jouw Taak?

A: Wat was jouw Aanpak / Actie?

R: Wat was het Resultaat

R: Hoe Reflecteer je nu op deze situatie? Welke vaardigheden heb je gebruikt?

Zie ook de lijst van sterke punten van Dutch Repats bij [MEER INFORMATIE](#).

Steeds tips om jouw ervaring
in het buitenland zo goed
mogelijk in te zetten

← TERUG NAAR OVERZICHT

Succesvolle sollicitatiebrief

☰ INHOUDSOPGAVE



In de kernoefening raad ik aan om altijd te bellen naar aanleiding van vacatures.

Hier vind je twee mp3 opnamen over hoe dat kan gaan. Het zijn beide gespeelde gesprekken.

Vacature onderwijsmanager bij een Hogeschool
[Luister hier.](#)

Vacature senior internal auditor financiële sector bij een Accountants & Adviseurs groep
[Luister hier.](#)

Hoe bel je naar aanleiding van een vacature? Luister naar Mp3 opnamen

ⓘ MEER INFORMATIE

☰ MENU INKLAPPEN

←

1

2

← TERUG NAAR OVERZICHT

Start

☰ INHOUDSOPGAVE



Het derde filmpje over werkgeluk is mijn favoriet, want daarin gaat veel mis! Als iets fout gaat, is dat natuurlijk een mooi moment om te leren.

...eren hoort wat mij betreft ook, om alles te onderzoeken. Hoewel ik zoveel mogelijk mijn adviezen te baseren op wetenschappelijk onderzoek, de actuele situatie o...
...es, blijft het deels 'trial and error'. Het kan dus altijd z...

Filmpjes voor informatie en inspiratie

Solliciteren voor Dutch Repats: Het e-learning pakket

Voordelen:

- ✓ Je leert hoe je jouw buitenlandervaring vertaalt in meerwaarde voor Nederlandse werkgevers
- ✓ Duidelijke to the point handvatten waarmee je direct aan de slag kunt
- ✓ Gebaseerd op jarenlange ervaring met terugkerende Nederlanders
- ✓ Oefeningen, mp3-bestanden, filmpjes die inspireren en activeren
- ✓ Overal ter wereld te gebruiken, ook op tablet of telefoon, een jaar lang
- ✓ Gegarandeerde privacy
- ✓ Niet goed-geld terug garantie
- ✓ Bonus: stel 3 vragen en krijg heldere antwoorden

